

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «КОРИОН»

Гулянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ «ПО № 1»

Мещеряков Д.П.

МЕНЮ

на 15.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
		102,00	
Стоимость завтрака:		60	56,4
Обед	Салат из квашеной капусты	200	130
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	90	
	Оладьи из пчени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	150	173
	Рис с овощами	200	182
	Компот из смеси сухофруктов	30	84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
		102,00	
Стоимость обеда:		50	185,7
Полдник	Ватрушка творожная	200	88,1
	Сок фруктовый		
		55,00	
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
		102,00	
Стоимость завтрака:		100	94
Обед	Салат из квашеной капусты	250	162,5
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	192,22
	Оладьи из пчени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	180	218,4
	Рис с овощами	200	84
	Компот из смеси сухофруктов	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной		
		102,00	
Стоимость обеда:			