

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 18»

Р.Т. Шамш

МЕНЮ
на 26.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
			60
Обед	Салат из квашеной капусты	200	71,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	90	210,84
	Котлета рыбная	150	145,6
	Пюре картофельное	200	56
	Компот из плодов сухих	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	311,67
	Сдоба обыкновенная	200	94
	Мандарин	200	100,2
	Йогурт		
Стоимость дня:			477,57

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	200	439,3
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
			100
Обед	Салат из квашеной капусты	250	88,94
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	100	234,23
	Котлета рыбная	180	174,72
	Пюре картофельное	200	56
	Компот из плодов сухих	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	311,67
	Сдоба обыкновенная	200	94
	Мандарин	200	100,2
	Йогурт		
Стоимость дня:			477,57