

Утверждаю директор Филиала «ОПЕРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ по № 28»
Мисин Д.Т.

МЕНЮ
на 18.06.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Сыр	10	74,9
	Масло сливочное	100	47
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	119,6
	Кофейный напиток на молоке	20	52,4
	Хлеб из муки пшеничной		
Обед		60	29,16
	Салат из свежих овощей	210	62,02
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	100	361,33
	Гуляш из говядины	150	203,5
	Рис отварной	200	72,0
	Компот из изюма	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	302,16
	Булочка с изюмом	200	94
	Груша	200	100,20
	Кефир		

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257
	Сыр	20	71,6
	Сыр	10	74,9
	Масло сливочное	100	47
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	119,6
	Кофейный напиток на молоке	20	52,4
	Хлеб из муки пшеничной		
Обед		100	48,6
	Салат из свежих овощей	260	76,79
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	100	361,33
	Гуляш из говядины	180	244,2
	Рис отварной	200	72
	Компот из изюма	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	302,16
	Булочка с изюмом	200	94
	Груша	200	100,20
	Кефир		